

1. Общие правила посещения Клуба

1.1. Правила посещения клуба обязательны для исполнения Владельцем контракта, Членами клуба, потенциальными Членами клуба, гостями Клуба и третьими лицами. Правила не являются исчерпывающими, так как Компания вправе самостоятельно их дополнять и изменять.

1.2. Член клуба до начала пользования Основными услугами, Дополнительными услугами обязан внимательно изучить и соблюдать положения Контракта, Правила Клуба. Компания исходит из того, что Член клуба ознакомился с условиями Контракта, Правилами клуба, они ему ясны и понятны в полном объеме.

1.3. Режим работы Клуба, а также часы пользования Основными услугами размещаются на информационных табличках при входе и/или на официальном сайте Компании www.insight-fit.ru

Режим работы Клуба: ежедневно с 6:00 до 2:00, 01 – января – выходной день. Режим работы сотрудников Клуба: ежедневно с 9.00 до 22.00.

1.4. Клубный браслет является средством биометрической идентификации Члена Клуба, и не может быть использован третьими лицами. После получения Клубного браслета, Член Клуба проходит обязательную процедуру по активации Клубного браслета, путем сканирования отпечатка пальцев.

1.5. Член Клуба обязан иметь при себе Клубный браслет во время каждого посещения Клуба. Клубный браслет обеспечивает Члену Клуба доступ в бизнес центр, в Клуб, к шкафу в раздевалке, сейфовой ячейке. В случае отсутствия у Члена Клуба Клубного браслета в день посещения Клуба, но при условии, что он был ранее им получен, доступ в Клуб не предоставляется.

1.6. Компания оставляет за собой право в выборе музыкального и видео -сопровождения в помещениях Клуба.

1.7. Территория Клубов является территорией открытой к посещению, Компания оставляет за собой право на проведение фото-и видеосъемок, а также дальнейшего обнародования и использования фото- и видеоматериалов по своему усмотрению.

1.8. Временный выход оборудования из строя не может служить основанием для претензий по качеству и количеству предоставляемых услуг.

1.9. Членам Клуба необходимо соблюдать следующие требования:

- выполнять рекомендации сотрудников Клуба, рекомендации и/или запреты/ограничения, размещенные на информационных и/или предупредительных, запретительных табличках в Клубе и/или на оборудовании;
- соблюдать принципы спортивной этики, уважать наименее физически и технически подготовленных Членов клуба, по возможности давать им возможность первыми закончить и/или выполнить упражнение;
- соблюдать правила личной и общей гигиены, поддерживать чистоту на территории Клуба;
- уважительно и бережно относиться друг к другу, работникам Клуба, третьим лицам, имуществу Клуба, Членов Клуба и третьих лиц;

insight FITNESS

- для тренировок иметь предназначенную для этого обувь и одежду, верхняя часть тела должна быть закрыта. Одежда должна быть чистая и опрятная;
- перед занятиями не использовать парфюмерию с резким запахом;
- о любом повреждении имущества Клуба незамедлительно информировать сотрудников Клуба.

1.10. Членам Клуба запрещено:

- выходить за территорию Клуба, не освободив шкаф в раздевалке и/или сейфовую ячейку;
- входить в служебные и прочие технические помещения, самостоятельно регулировать инженерно-техническое оборудование, оборудование систем кондиционирования и вентиляции, музыкальное оборудование
- громко и агрессивно разговаривать, использовать ненормативную лексику и совершать действия, которые могут помешать окружающим;
- находиться на территории Клуба без сменной обуви, предназначенной для тренировок; находиться на территории Клуба, за исключением раздевалок, душевых и расположенных при них банных комплексах, с обнаженными частями тела;
- вести на территории Клуба частную предпринимательскую деятельность, размещать объявления, рекламные материалы, проводить опросы и
- распространять товары;
- проводить на территории Клуба физкультурные, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия, в том числе: составлять тренировочные программы, оказывать помощь Членам клуба во время тренировочного процесса и/или контролировать тренировочный процесс Членов клуба, а также оказывать иные услуги Членам клуба или пользоваться такими услугами;
- осуществлять кино-, видео-, фотосъемку в помещениях Клуба без специального разрешения;
- самостоятельно использовать музыкальную и другую аппаратуру;
- входить на территорию Клуба с домашними животными;
- пользоваться Услугами, Дополнительными услугами при плохом самочувствии, в острый период заболевания (в том числе являющихся носителями передающихся инфекционных заболеваний) и/или в период обострения хронического заболевания;
- проносить любые виды оружия, взрывоопасные, пожароопасные, токсичные или сильно пахнущие вещества, напитки, еду, стеклянную тару;
- оскорблять, причинять вред здоровью, угрожать жизни сотрудников или Членов Клуба;
- принимать пищу в зонах, предназначенных для тренировок, отдыха и в раздевалках;
- курить, и/или использовать какие-либо курительные приборы, устройства, приспособления, средства, имитирующие процесс курения (электронные сигареты и т.п.), и/или находиться на территории Клуба в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения;

1.10. Все индивидуальные письменные заявления Члена Клуба регистрируются Компанией и рассматриваются в срок до 10 (десяти) рабочих дней.

2. Правила посещения тренажерного зала

2.1. Посещение тренажерного зала для Членов Клуба не ограничено.

2.2. При посещении тренажерного зала необходимо соблюдать следующие требования:

- перед началом занятий на тренажерах, во избежание получения травм, Члену Клуба следует ознакомиться и следовать инструкции данного тренажера;
- во время выполнения упражнений рекомендуется покрывать скамейки тренажеров индивидуальным полотенцем.
- по окончании самостоятельных занятий или участия в физкультурных, физкультурно-оздоровительных и иных мероприятиях необходимо вернуть используемый инвентарь, оборудование Клуба на специально отведённое место в Клубе, зафиксировав и/или приведя его в безопасное нерабочее положение.

2.3. При посещении тренажерного зала запрещено:

- бросать и иным образом неаккуратно использовать оборудование (гантели, штанги, блины и прочее), так как это ведёт к повреждению оборудования, мебели, помещений Клуба, повышенному шуму, а также к риску причинения вреда здоровью;
- резервировать тренажеры, оборудование и инвентарь;
- передвигать тренажеры, выносить штанги и гантели из зоны свободных весов;
- тренироваться босиком, в открытой обуви, уличной обуви.

3. Правила посещения групповых занятий

3.1. Посещение групповых занятий для Членов Клуба не ограничено. Групповые занятия проводятся по расписанию.

3.2. Клуб имеет право вносить изменения в текущее расписание групповых занятий, без уведомления Членов клуба при замене ведущего инструктора, с сохранением формата и количества занятий.

3.3. Расписание занятий размещается на информационных стендах Клуба и официальном сайте Компании: www.insight-fit.ru

3.4. В случае опоздания на групповое занятие более чем на 5 минут, инструктор вправе не допустить Члена Клуба к занятию.

3.5. При посещении групповых занятий запрещено:

- выносить из зон/студий/залов оборудование, предназначенное для физкультурных, физкультурно-оздоровительных мероприятий;
- пользоваться мобильным телефоном во время групповых занятий;
- использовать парфюмерию с резким запахом;
- самостоятельно использовать оборудование систем кондиционирования воздуха и вентиляции.

4. Правила посещения раздевалок

insight

FITNESS

4.1. Клубный браслет является ключом к шкафу в раздевалке.

4.2. После окончания времени посещения Клуба необходимо освободить шкаф в раздевалке, после окончания рабочего времени Клуба шкафы открываются автоматически, забытые вещи и предметы личной гигиены на хранение не принимаются и подлежат утилизации. Выходить за территорию Клуба, не освободив шкаф в раздевалке и/или сейфовую ячейку запрещено.

4.3. Во время нахождения в клубе не оставляйте личные вещи без присмотра, Клуб не несет ответственности за оставленные без присмотра вещи.

4.4. Перед посещением солярия необходимо принимать душ;

4.5. При посещении раздевалок запрещено

- мыть обувь и стирать вещи в душевых и раковинах;
- сушить и развешивать бельё и полотенца в шкафчиках.

5. Дополнительные услуги Клуба.

5.1. Дополнительная услуга «Заморозка» предоставляется в случае возникновения обстоятельств, препятствующих получению Членом Клуба Основных услуг.

Максимальный срок «заморозки» составляет 60 дней. Услугу «Заморозка» можно приобрести неограниченное количество раз.

5.2. Дополнительная услуга «Гостевой визит», с целью пробного получения услуг в Клубе, осуществляются только в рамках проведения специальных акций и/или на установленных Компанией условиях.

5.3. Гость Клуба обязан предъявить документы, удостоверяющие личность. После оформления на гостя Клуба временного средства идентификации, Гость клуба вправе воспользоваться услугами Клуба. По окончании времени пребывания в Клубе гость обязан вернуть временное средство идентификации сотруднику Компании.

6. Заключительные положения

6.1. В случае необходимости и для обеспечения комфорта и безопасности Членов клуба Исполнитель оставляет за собой право в одностороннем порядке вносить изменения и дополнения в Правила. Изменение, дополнение Правил, а равно использование Клубом прав, предусмотренных Правилами, Контрактом, не является основанием для предоставления Членам клуба каких-либо компенсаций.